



Tai Ji Workshops Sa, 14.11. – So, 15.11.2026

Villa Egli Zürich

Rainer Thalmann und Doris Kölsch

Trainingszeiten

Sa: 10.00 h – 13.00 h und 15.00 h – 17.30 h

So: 10.00 h – 13.30 h und 15.00 h – 17.30 h

Wir werden Loosenings, Kurz- und Langform, Quickfist und Patterns üben sowie meditieren.

Voraussetzung Teilnahme: mindestens Kurzform und die 8 Patterns

Teilnahmegebühren

Mit Monatsabo Fr. 120.-

Ohne Monatsabo Fr. 150.- oder Euro 150.-

Wenigverdienende: 1/3 Rabatt.

Bezahlung bitte in bar oder via TWINT.

Anmeldung

Bitte so früh als möglich, doch bis 3 Tage vor dem Workshop an Rainer möglich (Whats App oder E-Mail). Danke!